

# Jídelní lístek A

od 17.1.2022 do 23.1.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 17.01.	3	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) džem porcovaný [D 3,4] (12)	jablka	polévka zeleninová s vejci [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) dalmátské čufty [D 3] (1, 3) rýže [D 3,4] káva z melty [D 3,4]	kiwi [D 3,4]	zelenina míchaná dušená [D 3] (1, 9) brambory B čaj s citrónem	
	4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) džem porcovaný [D 3,4] (12)	jablka	polévka zeleninová s vejci [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) dalmátské čufty [D 4] (1, 3, 7, 9) rýže [D 3,4] káva z melty [D 3,4]	kiwi [D 3,4]	zelenina míchaná dušená [D 4] (1, 7, 9) brambory B čaj s citrónem	
	9	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) džem porcovaný DIA [D 9.9/4] (12)	jablka	polévka zeleninová s vejci [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) dalmátské čufty [D 9] (1, 3) rýže [D 9,9/4] káva z melty [D 9]	kiwi [D 9,9/4]	zelenina míchaná dušená [D 9] (9) brambory B čaj s citrónem	banány]
	9/4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) džem porcovaný DIA [D 9.9/4] (12)	jablka	polévka zeleninová s vejci [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) dalmátské čufty [D 9] (1, 3) rýže [D 9,9/4] káva z melty [D 9]	kiwi [D 9,9/4]	zelenina míchaná dušená [D 4] (1, 7, 9) brambory B čaj s citrónem	banány]
	ZAM			polévka zeleninová s vejci [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) dalmátské čufty [D 3] (1, 3) rýže [D 3,4] káva z melty [D 3,4]			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 18.01.	3	bílá káva (7) máslo (7) sýr tavený 50 g [D 3,4,9,9/4] (7)	mandarinky [D 3,4]	Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 9) hovězí svíčková na smetaně [D 3] (1, 7, 9) knedlík houskový [D 3] (1, 3, 7) káva z melty [D 3,4]	jogurt ovocný [D 3,4] (7)	polévka ragú [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) chléb (1) čaj s citrónem	
	4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) máslo flora (7) sýr tavený 50 g [D 3,4,9,9/4] (7)	mandarinky [D 3,4]	polévka hovězí s játrovou rýží D4,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) hovězí svíčková [D 4] (1, 7, 9) knedlík houskový [D 4] (1, 3, 7) káva z melty [D 3,4]	jogurt ovocný [D 3,4] (7)	polévka ragú [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) čaj s citrónem	
	9	bílá káva (7) máslo (7) sýr tavený 50 g [D 3,4,9,9/4] (7)	mandarinky [D 9,9/4]	Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 9) hovězí svíčková na smetaně [D 9] (1, 7, 9) knedlík houskový [D 9] (1, 3, 7) káva z melty [D 9]	jogurt dia [D 9,9/4] (7)	polévka ragú [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) chléb (1) čaj s citrónem	Chléb 9,9/4 (1) paštika [D 9]
	9/4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) máslo flora (7) sýr tavený 50 g [D 3,4,9,9/4] (7)	mandarinky [D 9,9/4]	polévka hovězí s játrovou rýží D4,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) hovězí svíčková [D 4] (1, 7, 9) knedlík houskový [D 4] (1, 3, 7) káva z melty [D 9]	jogurt dia [D 9,9/4] (7)	polévka ragú [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) čaj s citrónem	paštika [D 9]
	ZAM			Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 9) hovězí svíčková na smetaně [D 3] (1, 7, 9) knedlík houskový [D 3] (1, 3, 7) káva z melty [D 3,4]			

# Jídelní lístek A

od 17.1.2022 do 23.1.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 19.01.	3	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	banány]	polévka hrachová se smaženou houskou [D 3,9] (1, 3, 7, 9, 10) vepřové ražniči liptovské [D 3] (1) bramborová kaše (7) káva z melty [D 3,4]	puđink [D 3,4] (7)	nudle s tvarohem [D 3,4] (1, 3, 7) Čaj ovocný	
	4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	banány]	polévka hrášková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) vepřové kostky na kmíně (1) bramborová kaše (7) káva z melty [D 3,4]	puđink [D 3,4] (7)	nudle s tvarohem [D 3,4] (1, 3, 7) Čaj ovocný	
	9	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	banány]	polévka hrachová se smaženou houskou [D 3,9] (1, 3, 7, 9, 10) vepřové ražniči liptovské [D 9] bramborová kaše (7) káva z melty [D 9]	puđink DIA [D 9,9/4] (7)	nudle s tvarohem DIA [D 9] (1, 3, 7) Čaj ovocný	chléb (1) máslo turist,((več džem porcovaný DIA [D 9.9/4] (12)
	9/4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	banány]	polévka hrášková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) vepřové kostky na kmíně (1) bramborová kaše (7) káva z melty [D 9]	puđink DIA [D 9,9/4] (7)	nudle s tvarohem DIA [D 9] (1, 3, 7) Čaj ovocný	máslo turist,((več džem porcovaný DIA [D 9.9/4] (12)
	ZAM			polévka hrachová se smaženou houskou [D 3,9] (1, 3, 7, 9, 10) vepřové ražniči liptovské [D 3] (1) bramborová kaše (7) káva z melty [D 3,4]			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 20.01.	3	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) vejce [D 3,9] (3)	jablka	polévka z vaječné jíšky [D 3,9] (1, 3, 7, 9, 10) halušky se zelím káva z melty [D 3,4]	Chléb toastový s gervais a rajčaty (1, 7)	chléb (1) lučina [D 3,4,9,9/4] čaj	
	4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo (7) vejce [D 3,9] (3) jogurt ovocný [D 4] (7)	jablka	polévka krupicová [D 4] (1, 3, 7, 9, 10) halušky se špenátem (3) káva z melty [D 3,4]	Chléb toastový s gervais a rajčaty (1, 7)	rohlík 2 ks [D 4] (1) lučina [D 3,4,9,9/4] čaj	
	9	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) vejce [D 3,9] (3)	jablka	polévka z vaječné jíšky [D 3,9] (1, 3, 7, 9, 10) halušky se zelím káva z melty [D 9]	Chléb toastový s gervais a rajčaty (1, 7)	chléb (1) lučina [D 3,4,9,9/4] čaj [D 9]	jogurt dia [D 9,9/4] (7)
	9/4	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo (7) vejce [D 3,9] (3)	jablka	polévka krupicová [D 4] (1, 3, 7, 9, 10) halušky se špenátem (3) káva z melty [D 9]	Chléb toastový s gervais a rajčaty (1, 7)	rohlík 2 ks [D 4] (1) lučina [D 3,4,9,9/4] čaj [D 9]	jogurt dia [D 9,9/4] (7)
	ZAM			polévka z vaječné jíšky [D 3,9] (1, 3, 7, 9, 10) halušky se zelím káva z melty [D 3,4]			

# Jídelní lístek A

od 17.1.2022 do 23.1.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>pá</b> <b>21.01.</b>	<b>3</b>	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) salám šunkový 50 g [D 3,4,9,9/4]	mandarinky [D 3,4]	polévka z kostí s kapáním [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) Buchtičky s krémem [D 3,4] (1, 3, 6, 7) káva z melty [D 3,4]	jogurt ovocný [D 3,4] (7)	sekaná pečeně [D 3] (1, 3) brambory B maštění [D 3,9] (7) čaj s citrónem	
	<b>4</b>	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) salám šunkový 50 g [D 3,4,9,9/4]	mandarinky [D 3,4]	polévka z kostí s kapáním [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) Buchtičky s krémem [D 3,4] (1, 3, 6, 7) káva z melty [D 3,4]	jogurt ovocný [D 3,4] (7)	sekaná dušená [D 4,9/4] (1, 3, 7) brambory B čaj s citrónem	
	<b>9</b>	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) salám šunkový 50 g [D 3,4,9,9/4]	mandarinky [D 9,9/4]	polévka z kostí s kapáním [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) Buchtičky se šodó [D 9] (1, 3, 6, 7) káva z melty [D 9]	jogurt dia [D 9,9/4] (7)	sekaná pečeně [D 9] (1, 3) brambory B maštění [D 3,9] (7) čaj s citrónem	banány]
	<b>9/4</b>	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) salám šunkový 50 g [D 3,4,9,9/4]	mandarinky [D 9,9/4]	polévka z kostí s kapáním [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) Buchtičky se šodó [D 9] (1, 3, 6, 7) káva z melty [D 9]	jogurt dia [D 9,9/4] (7)	sekaná dušená [D 4,9/4] (1, 3, 7) brambory B čaj s citrónem	banány]
	<b>ZAM</b>			polévka z kostí s kapáním [D 3,4,9] (1, 3, 7, 9, 10) Buchtičky s krémem [D 3,4] (1, 3, 6, 7) káva z melty [D 3,4]			
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>so</b> <b>22.01.</b>	<b>3</b>	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) jogurt ovocný [D 3,4] (7)	banány]	polévka vločková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) rizoto s vepřovým masem [D 3] (9) salát z hlávkového zelí [D 3] káva z melty [D 3,4]	džus [D 3,4]	rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) šlehaný tvaroh s kapií [D 3,9] (7, 10) čaj s citrónem	
	<b>4</b>	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) jogurt ovocný [D 3,4] (7)	banány]	polévka vločková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) rizoto s vepřovým masem [D 4,9/4] (7, 9) kompot [D 4] káva z melty [D 3,4]	džus [D 3,4]	rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) šlehaný tvaroh s pažitkou [D 4] (7) čaj s citrónem	
	<b>9</b>	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) jogurt dia [D 9,9/4] (7)	banány]	polévka vločková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) rizoto s vepřovým masem [D 9] (9) salát z hlávkového zelí DIA [D 9] káva z melty [D 9]	džus [D 9,9/4]	rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) šlehaný tvaroh s kapií [D 3,9] (7, 10) čaj s citrónem	Chléb 9,9/4 (1) máslo turist,((več jablka D9,9/4
	<b>9/4</b>	bílá káva (7) rohlík 2 ks [D 4] (1) máslo flora (7) jogurt dia [D 9,9/4] (7)	banány]	polévka vločková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) káva z melty [D 9]	džus [D 9,9/4]	rohlík 2 ks [D 3,4,9] (1) šlehaný tvaroh s pažitkou [D 4] (7) čaj s citrónem	máslo turist,((več jablka D9,9/4
	<b>ZAM</b>			polévka vločková [D 3,4,9,9/4] (1, 3, 7, 9, 10) rizoto s vepřovým masem [D 3] (9) salát z hlávkového zelí [D 3] káva z melty [D 3,4]			

# Jídelní lístek A

od 17.1.2022 do 23.1.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 23.01.	3	bílá káva (7) chléb (1) máslo (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	kiwi [D 3,4]	polévka kmínová s rýží [D 3,4,9,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) vepřové na paprice [D 3] (1) Těstoviny (1) káva z melty [D 3,4]	oplatka [D 3,4]	chléb (1) salám šunkový 100 g [D 3,4,9] máslo (7) čaj s citrónem	
	4	bílá káva (7) rohlík (1) máslo flora (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	kiwi [D 3,4]	polévka kmínová s rýží [D 3,4,9,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) vepřový guláš cikánský [D 4,9/4 (1, 7) Těstoviny (1) káva z melty [D 3,4]	oplatka [D 3,4]	rohlík 2 ks [D 4] (1) salám šunkový 100 g [D 3,4,9] máslo flora (7) čaj s citrónem	
	9	bílá káva (7) chléb (1) máslo flora (7) máslo (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	kiwi [D 9,9/4]	polévka kmínová s rýží [D 3,4,9,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) vepřové na paprice [D 9] (1) Těstoviny (1) káva z melty [D 9]	oplatka DIA [D 9,9/4]	chléb (1) salám šunkový 100 g [D 3,4,9] máslo (7) čaj s citrónem	Chléb 9,9/4 (1) sýr tavený 50 g [D 4] (7)
	9/4	bílá káva (7) rohlík (1) máslo flora (7) eidam 50 g [D 3,4,9,9/4]	kiwi [D 9,9/4]	polévka kmínová s rýží [D 3,4,9,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) vepřový guláš cikánský [D 4,9/4 (1, 7) Těstoviny (1) káva z melty [D 9]	oplatka DIA [D 9,9/4]	rohlík 2 ks [D 4] (1) salám šunkový 100 g [D 3,4,9] máslo flora (7) čaj s citrónem	Chléb 9,9/4 (1)
	ZAM			polévka kmínová s rýží [D 3,4,9,9/4 (1, 3, 7, 9, 10) vepřové na paprice [D 3] (1) Těstoviny (1) káva z melty [D 3,4]			

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil