Domov Hačka se sídlem v Olešce, poskytovatel sociálních služeb

**JÍDELNÍ LÍSTEK na dobu od: 4.1.2021 do 10.1.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Datum | Den | snídaně | přesnídávka | oběd | svačina | večeře |
| **4.1.** | **pondělí** | **Chléb, pečivo 1,3****Máslo, 7, džem****Bílá káva 7, čaj** | **Jablko** | **Pol.hovězí s rýží 1,3,9****pštrosí vejce s tatarkou 1,3,7, D4 karbanátek****brambory** **Káva z melty, čaj** | **ovoce**  | **Žemlovka s jablky1,3,7 ,čaj****II.banán** |
| **5.1.** | **úterý** | **Chléb, pečivo 1,3** **máslo,žervé****Bílá káva 7, čaj** | **Ovoce** | **Pol. s krupicovými noky 1,3,7,9** **rajská omáčka,vepř.maso houskový knedlík 1,3,7****Káva z melty, čaj** |  **jogurt** | **pol.zeleninová1,7,9, pečivo, chléb ,čaj****II. več. chléb,paštika** |
| **6.1.** | **středa** | **Chléb,pečivo, máslo,sýr 7****Bílá káva 7, čaj** | **Ovoce** | **Pol.chlebová 1,3,9****vepřové na porku,****rýže ,káva z melty, čaj** | **loupák****mléko,čaj** | **Brambory s tvarohem7,podmáslí 7****II. več. chléb 1, máslo,džem** |
| **7.1.** | **čtvrtek** | **D9 chléb, pečivo 1,3** **vejce,máslo,D4 jogurt 7****D4 ,bílá káva 7, čaj** | **Ovoce** | **Pol.kmínová s rýží 1,9****kuře pečené 1,3,7bramborová kaše ,mrkvový salát****káva z melty, čaj** | **pudink 7** | **Chléb, pečivo,šunková pěna 7****II. več. chléb,máslo 7eidam** |
| **8.1.** | **pátek** | **Chléb, pečivo 1,3****máslo 7,paštika****Bílá káva 7, čaj** | **Ovoce** | **Pol.zelnačka 1,D4 bramborová 1,9** **buchty s tvarohem 1,3,7****Káva z melty, čaj** | **Jogurt 7** |  **Vepřové po zahradnicku,těstoviny****II. več. banán** |
| **9.1.** | **sobota** | **Chléb, pečivo 1,3****máslo,jogurt 7****bílá káva 7, čaj** | **Ovoce** | **Pol.čočková 1,D4 hrášková 1,3****francouzské brambory3,7 ,okurka,D4 kompot****Káva z melty, čaj** | **džus** | **pečivo 1,3,krabí pomazánka 7****II. več. chléb, máslo, jablko** |
| **10.1.** | **neděle** | **Chléb,pečivo 1,3****medové máslo7, D9 džem, bílá káva 7** | **Ovoce** | **Pol.s játrovou rýží 1,3,9****hovězí svíčková 1,3, houskový knedlík 1,3,7****Káva z melty, čaj** | **oplatka** | **Chléb, pečivo 1,3****máslo, žervé 7****II. več. Jogurt 7** |